

Prevent Dating abuse

왜 내 연애는 이렇게 힘들까?

데이트폭력

예방 및 대응을 위한

‘안내서’



데이트폭력

예방 및 대응을 위한
‘안내서’

Prevent Dating abuse

Contents 목차

- 1 데이트폭력이란?
- 2 데이트 폭력, 이럴 땐 의심해 보세요.
- 3 데이트폭력을 겪고 있다면
- 4 안전한 연애를 위한 Tip
- 5 데이트폭력 피해자 지원 기관
- ★ 참고자료





01

데이트 폭력(dating abuse)이란?

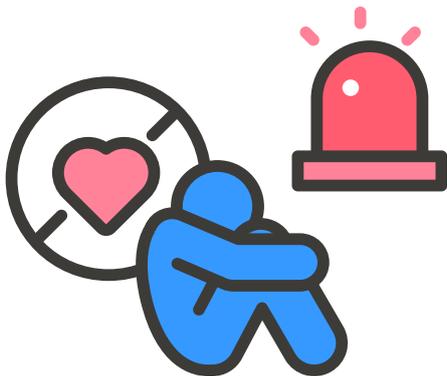


데이트 관계에서 발생하는 신체적, 성적, 언어적, 정서적, 경제적 폭력 및 스토킹을 행하는 것으로 다양하고 복합적인 폭력(감시, 통제, 폭언, 갈취, 협박, 폭행, 상해, 감금, 납치, 살인미수 등)을 말합니다.

데이트 관계란 데이트 또는 연애를 목적으로 만나고 있거나 만난 적이 있는 관계와 넓게는 소개팅, 부킹, 채팅 등을 통해 그 가능성을 인정하고 만나는 관계까지 포괄하며, 사귀는 것은 아니지만 호감을 갖고 있는 상태까지 포함합니다.

통계상 연인관계에서 폭력이 발생한 커플은 결혼 후에도 가정폭력이 발생할 확률이 높은 것으로 나타나고 있으며, 한국여성의전화가 언론에 보도된 살인사건을 분석한 결과, 지난 10년간(2009년-2018년) 배우자나 애인 등 남성 파트너에 의한 폭력으로 살해되거나 살해될 위험에 처한 피해자(주변인 포함)는 최소 2천명, 한 해 평균 200명에 달하였습니다.

그럼에도 불구하고 여전히 데이트폭력에 관한 우리의 통념은 ‘사랑싸움’ 정도로 소소하게 취급을 하거나, 개인의 의지나 선택에 달린 ‘사적인 문제’로만 간주하는 경우가 많습니다. 이러한 인식들로 인하여 지금 이순간 데이트폭력의 피해자들은 대응을 주저하게 되고 피해가 더욱 더 심화될 수 있습니다.



**데이트폭력은
“사랑해서 그랬다.”라는
변명이 통하지 않는 폭력에 대한
응당한 책임을 져야하는 범죄입니다.**



02

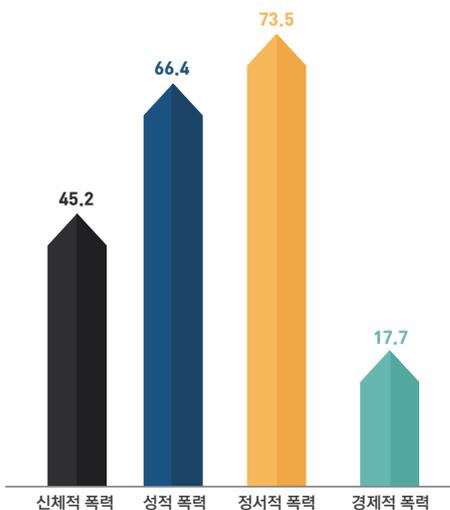
데이트폭력, 이럴 땐 의심해 보세요.

데이트 상대가 다음과 같은 행동 중에 하나라도 한다면, 위험신호일 수 있습니다.
그냥 넘어가거나 혼자 고민하지 말고 꼭 상담하세요.
주변에서 데이트폭력으로 의심되는 상황이 있을 때도 함께 이야기 나누어 볼 수 있습니다.

① 큰 소리로 호통을 친다.	<input type="checkbox"/>
② 하루 종일 많은 양의 전화와 문자를 한다.	<input type="checkbox"/>
③ 통화내역이나 문자 등 휴대전화를 체크한다.	<input type="checkbox"/>
④ 옷차림이나 헤어스타일 등을 자기가 좋아하는 것으로 하게 한다.	<input type="checkbox"/>
⑤ 다른 사람들을 만나는 것을 싫어한다.	<input type="checkbox"/>
⑥ 날마다 만나자고 하거나 기다리지 말라고 하는데도 기다린다.	<input type="checkbox"/>
⑦ 만날 때마다 (원치않는) 스킨십이나 성관계를 요구한다.	<input type="checkbox"/>
⑧ 나의 과거를 끈질기게 캐묻는다.	<input type="checkbox"/>
⑨ 헤어지면 죽어버리겠다고 한다.	<input type="checkbox"/>
⑩ 둘이 있을 때는 폭력적이지만 다른 사람과 함께 있으면 태도가 달라진다.	<input type="checkbox"/>
⑪ 싸우다가 외진 길에 나를 버려두고 간 적이 있다.	<input type="checkbox"/>
⑫ 문을 발로 차거나 물건을 던진다.	<input type="checkbox"/>

출처: F언니의 두 번째 상담실(2018)

데이트폭력 피해 유형(%)



신체적 폭력

손발로 구타, 목 조름, 흉기로 위협, 흉기로 상해, 물건 던짐, 당기거나 밀침, 침입, 납치, 감금, 힘으로 제압, 잠 못자게 하기 등

성적 폭력

강간, 유사강간, 성추행, 카메라 등 이용 및 활용, 통신매체이용 음란, 성적모욕, 비난, 성적의심, 성관계강요, 변태적성행위, 준강간, 준강제추행, 성폭력 미수 등

정서적 폭력

폭언, 멸시, 욕설, 헐박, 통제, 고립, 감시, 미행, 반복적 연락, 무시, 명예훼손, 자해·자살 협박 및 시도, 외도, 방임, 공포감 조성, 피해자에게 잘못을 돌림, 주변인에 대한 위협 및 폭력 등

경제적 폭력

생활비를 내지 않거나 통제, 경제력 없다고 멸시, 지출 의심, 갈취, 낭비, 채무(빚), 지불 강요 등

출처: 한국여성익전화 상담통계(2017)



03

데이트폭력을 겪고 있다면

폭력에 단호해 지세요!

상대방의 폭력에 단호한 모습을 보이세요. 상대가 용서와 화해를 구하고, 눈물을 보이며 설득하려 해도 흔들리지 마세요. 단 한 번의 폭력도 그냥 지나쳐서는 안 됩니다. 폭력은 어떤 이유로도 용서할 수 없다는 태도를 보이세요.

폭력의 흔적을 남기세요!

상대방이 폭력(언어적·정서적·경제적·성적·신체적)을 행사한 날짜와 시간 등 사건일지를 자세히 기록하고, 문자나 메일, 대화 녹음 등 증거도 남겨두세요. 신체적·성적인 폭력이 발생했다면 반드시 112에 신고하고 여성폭력피해자 ONE-STOP지원센터에 도움을 청하세요. 신고하지 못한 경우에도 몸의 상처나 폭력의 흔적을 사진으로 찍어두고 병원에 꼭 다녀오세요(되도록 병원에 피해사실을 알리고 진단서를 끊으세요). 분실의 위험을 대비해 증거물을 안전한 곳(속옷 등의 증거물은 코팅되지 않은 종이봉투)에 별도 보관하는 것이 좋습니다.



- * 의학적인 증거는 48시간 안에 수집이 가능하므로 몸을 씻지 말고 바로 병원으로 가야합니다.
- * 성병 등의 감염이나 임신을 피하기 위한 조치(응급피임약 72시간 이내 복용)는 반드시 필요합니다.
- * 현재 법적 대응을 고려하지 않았더라도, 지금이 아니면 확보하기 어려운 증거가 있습니다. 증거 자체가 폭력에 대응할 수 힘이 됨을 잊지 마세요.

주변 사람들에게 알리세요!

가족, 동료, 친구, 선생님 등 믿을 수 있는 사람에게 이야기하세요. 특히 성폭력상담소 등 도움을 받을 수 있는 전문기관에 상담을 받으세요. 지지자원은 문제를 해결하고 치유하는데 큰 버팀목이 될 수 있습니다. 한편, 주변 사람은 피해자를 믿고 지지하며 문제를 해결해 나갈 수 있도록 적극적으로 도와주세요. 또한 피해자가 안전한 상황인지를 살피고, 안전을 확보할 수 있는 방법을 함께 생각해주세요.

함께하세요!

폭력을 행한 상대방과 절대 단 둘이 만나지 마세요.
꼭 만나야만 한다면 안전하고 편안한 시간과 장소를 선택하고,
믿을 만한 사람과 함께 가세요.

반드시 버려야 할 위험천만 생각들



‘내가 잘하면 상대가 변할 거야.’

내가 노력하고, 상대방에게 더욱 맞추고, 잘해주면 상대방이 변할 것 같나요? 지금까지 관계 유지를 위해 충분히 하지 않았나요? 이제는 당신이 변할 때가 되었어요. 상대방은 당신과의 관계에서 만큼은 변할 이유도 필요도 못 느끼는 사람임을 알아차려야 합니다.



‘결혼하면 달라질 거야.’

데이트폭력이 결혼으로 이어지면 ‘가정폭력’이 될 확률이 높습니다.



‘사랑하니까…….’

폭력은 폭력일 뿐. 그 어떠한 변명으로도 포장될 수 없습니다. 사랑과 폭력이 무엇인지를 구별해내는 분별력을 가지고 당신 자신을 구하세요.

스토킹 피해를 겪고 있다면

- 1 일단 스토킹이라는 의심이 들면 단호하고 분명하게 ‘싫다’는 태도를 보여주시고 절대 반응을 보이지 마세요.
- 2 타이르거나 설득하려 하지 말고, 상대방에게 말려들지 않도록 대화는 간단히 끝내세요.
- 3 혼자서 해결하려 하지 말고, 주변 사람에게 피해사실을 알리고 도움을 요청하세요.
- 4 피해내용을 육하원칙에 맞게 자세히 기록하고, 증거를 수집해 두세요(사진, 쪽지, 문자, 메일, 대화 녹음 등 피해와 관련된 증거를 모두 보관해두세요).



※ 필요한 경우 전화번호를 변경하거나 이사하는 등 적극적으로 피하는 방법도 고려하세요.

※ 상담소나 경찰에 도움을 청해 법적 보호를 받을 수 있는지 알아보고, 단호한 입장을 보여주기 위해 미약한 처벌이 나오더라도 112에 신고하세요. 당장 법적인 대응을 하지 않더라도, 경찰 신고기록은 중요한 증거로 활용할 수 있습니다.

※ 스토킹이 범죄임을 인식하고 처벌 법안을 제정하는 데 적극적으로 참여하세요.



04

안전한 연애를 위한 Tip!

내가 느끼는 감정과 생각에 솔직해 지자!

01

- > 좋은 건 좋은 것
- > 싫은 건 싫은 것
- > 행복한 건 행복한 것
- > 아닌 건 아닌 것(No means no)
- > 불편한 건 불편한 것

나는 인간으로서 무수한 감정과 생각을 가지고 있습니다. 이러한 감정과 생각을 표현하는 것은 상대방을 불편하게 하거나 피해를 주는 것이 아니라 당연한 권리입니다.

상대가 느끼는 감정과 생각을 그대로 인정하자!

02

- > 진짜로 좋은 것인지 묻고 존중하기
- > 진짜로 행복한 것인지 묻고 존중하기
- > 진짜로 즐거운 것인지 묻고 존중하기

나의 감정과 생각이 소중한 만큼 상대방의 감정과 생각 역시 소중하다는 것을 잊지 마세요. 상대방의 감정과 생각을 판단하는 것은 나의 의도가 아니라 바로 상대방의 의사에 의해서 결정되어야 합니다.

누가 뭐래도 0순위는 '나'

03

나의 무조건적인 희생과 헌신으로 연애가 지속된다면 그 끝은 아름다울 수 없습니다. 자기 인생의 1순위가 연인이 되는 것은 당연할 수 있지만, 그보다 더 중요한 것은 '나'라는 0순위를 지키는 일입니다. '나'를 존중하지 않는 그(녀)와의 연애는 결코 행복할 수 없습니다.

폭력은 절대 NO!

04

맞을만한 짓을 하면 때릴수도 있는 걸까요? 아무리 사소한 폭력이라도 허용되어서는 안됩니다. "너무 사랑해서" 폭력을 행사했다는 말은 "내 마음대로" 상대방을 통제하기 위한 변명일 뿐입니다. 폭력의 행위에 대한 책임과 의무는 명백히 가해자에게 있습니다. 나의 안전이 위협받는 연인관계에 있다면 되도록 빨리 끝내는 것이 나를 지키는 길입니다.



05

데이트 폭력 피해자 지원기관

도움을 요청하시는 분들께 언제나 열려있습니다.

분야	기관명	홈페이지	위치	대표전화 (이메일)
학내 구성원 인권(성)고충 상담 및 처리	충남대학교 인권센터	fov.u.cnu.ac.kr	충남대학교 한누리회관 507호	042-821-6151/6153
				humanrights@cnu.ac.kr
여성폭력상담 (24시간 운영)	여성긴급전화1366	전화상담	1366	
		사이버상담	www.women1366.kr	
		카카오플러스 친구상담	'women1366' 검색 및 친구맺기 후 1:1 대화 가능	
여성폭력피해자 one-stop지원	해바라기센터	djsunflower.or.kr	충남대학교병원 본관 2층(대전 대사동 640)	042-280-8436 djonestop@hanmail.net
범죄신고	경찰청	minwon.police.go.kr		112
무료법률 지원	대한법률구조공단	klac.or.kr		132
범죄피해 트라우마 통합 지원	스마일센터	resmile.or.kr	대전 갈마로 139	042-526-1295
				djsmile1295@hanmail.net
범죄피해자 지원(민간)	전국범죄피해자 지원연합회	kcva.or.kr/		1577-1295



참고 자료

- > **여성가족부**. 2018. 데이트폭력·스토킹 피해자 지원을 위한 안내서
- > **사단법인 한국여성의전화**. 2018. F언니의 두 번째 상담실
- > **1366여성폭력사이버상담 홈페이지**
<https://www.women1366.kr>
- > **한국여성의전화 안녕데이트공작소 홈페이지**
<http://hotline.or.kr/sogoodbye>



Prevent Dating abuse
왜 내 연애는 이렇게 힘들까?



데이트폭력

예방 및 대응을 위한
‘안내서’

